

## Nächste Kurse von Andrea Weyerbusch

## Stressbewältigung durch Achtsamkeit | Vertiefung 2026

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage Das original 8 Wochen Programm nach Jon Kabat-Zinn, verständlich und einfühlsam vermittelt durch eine zertifizierte MBSR-Lehrerin

Andrea unterrichtet Achtsamkeit seit 2015, gebündelt mit der eigenen Erfahrung im Umgang mit chronischen Krankheiten und der eigenen Achtsamkeitspraxis seit 2001

Kursgebühr: € 390, Frühbucherpreis € 350 bis 19.03.2024

Weitere Informationen:

https://mbsr-aw.eu/mbsr-live-online/

**Beginn:** 09.03.2026 **Ende:** 09.11.2026

Uhrzeit: 19 Uhr

## **Adresse**

mbsr | aw (online und vor Ort in Weyarn)

Im Hofpoint 1

83620 Feldkirchen-Westerham