VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Claude Mannewitz

MBSR-Kurs (8 Wochen)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Wöchentlich montags, ohne Ferien- und Feiertage

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 23.03.2026
Uhrzeit: 19:30 Uhr

Adresse
Shakti Yoga
Leberstraße 13
10829 Berlin