

Nächste Kurse von Sascha Bunge

MBSR-Kurs #2026-1

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Seminarraum

Im Tiergarten 6

31737 Rinteln

MBSR-Kurs #2026-2

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.04.2026 **Ende:** 28.05.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Seminarraum

Im Tiergarten 6

31737 Rinteln

MBSR-Kurs #2026-3

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 22.10.2026 **Ende:** 10.12.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

Seminarraum

Im Tiergarten 6

31737 Rinteln