

## Nächste Kurse von Sascha Bunge

### MBSR-Kurs #2026-1

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 29.01.2026    **Ende:** 19.03.2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

Seminarraum

Im Tiergarten 6  
31737 Rinteln

### MBSR-Kurs #2026-2

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 09.04.2026    **Ende:** 28.05.2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

Seminarraum

Im Tiergarten 6  
31737 Rinteln

### MBSR-Kurs #2026-3

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 22.10.2026    **Ende:** 10.12.2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

Seminarraum

Im Tiergarten 6  
31737 Rinteln