Nächste Kurse von Nanette Klieber

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 16.01.2026 **Ende:** 06.03.2026
Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse
MBSR-Linden
Stärkestr. 15
30451 Hannover

Retreat - Ein Tag in Stille, ein Tag mit Dir.

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Achtsamkeit mit Schwerpunkt auf das Thema Freundlichkeit und Mitgefühl. Dieser Tag findet überwiegend in Stille statt. Kursgebühr: 98,00 €.

Beginn: 18.01.2026 **Ende:** 18.01.2026
Uhrzeit: 10-16 Uhr

Adresse
Moving Bones - Studio für Bewegung
Fössestr. 77
30451 Hannover

Übungskurs Achtsam leben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Es ist ein Vertiefungskurs für Menschen mit MBSR/MBCL oder einer anderen Achtsamkeitspraxis.

Beginn: 27.01.2026 **Ende:** 17.03.2026
Uhrzeit: 17.15-18.45 Uhr

Adresse
HeilOrt am Fluss
Fischerstr. 13
30167 Hannover

Mitfühlend leben (MBCL)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Dieser Aufbaukurs ist geeignet für Menschen, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben oder über eine langjährige Achtsamkeitspraxis verfügen.

Beginn: 17.04.2026 **Ende:** 26.06.2026
Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse
MBSR-Linden
Stärkestr. 15
30451 Hannover

Achtsamkeit, Mitgefühl und Yoga
Kurse mit Übernachtung
Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:
www.bildungsurlaub-aktuell.de
Tel.: 0531 58088-33
bildungsurlaub@bw-verdi.de
weitere Infos auch unter: www.klieber-mbsr,de

Beginn: 06.06.2026 **Ende:** 12.06.2026

Adresse
Abtei Fraueninsel Chiemsee

83256 Frauenchiemsee

Achtsamkeit, Mitgefühl und Yoga
Kurse mit Übernachtung
Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:
www.bildungsurlaub-aktuell.de
Tel.: 0531 58088-33
bildungsurlaub@bw-verdi.de
weitere Infos auch unter: www.klieber-mbsr,de

Beginn: 06.06.2026 **Ende:** 12.06.2026

Adresse
Abtei Fraueninsel Chiemsee

83256 Frauenchiemsee

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Kompaktkurs
Kurse mit Übernachtung
Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:
www.bildungsurlaub-aktuell.de
Tel.: 0531 58088-33
bildungsurlaub@bw-verdi.de

Der Kurs ist von der ZPP als Präventionskurs nach § 20 SGB V anerkannt. Die Kursgebühr in Höhe von 255,00 € wird von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 30.08.2026 **Ende:** 04.09.2026

Adresse
Hotel Bethanien
Barkhausenstr. 31-33
26465 Langeoog

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Kompaktkurs

Kurse mit Übernachtung
Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:
www.bildungsurlaub-aktuell.de
Tel.: 0531 58088-33
bildungsurlaub@bw-verdi.de

Der Kurs ist von der ZPP als Präventionskurs nach § 20 SGB V anerkannt. Die Kursgebühr in Höhe von 255,00 € wird von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 30.08.2026 **Ende:** 04.09.2026

Adresse
Hotel Bethanien
Barkhausenstr. 31-33
26465 Langeoog

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 30.10.2026 **Ende:** 17.12.2026
Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse
MBSR-Linden
Stärkestr. 15
30451 Hannover