

Nächste Kurse von Nanette Klieber

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 16.01.2026 **Ende:** 06.03.2026

Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse

MBSR-Linden

Stärkestr. 15

30451 Hannover

Übungskurs Achtsam leben

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Es ist ein Vertiefungskurs für Menschen mit MBSR/MBCL oder einer anderen Achtsamkeitspraxis.

Beginn: 27.01.2026 **Ende:** 17.03.2026

Uhrzeit: 17.15-18.45 Uhr

Adresse

HeilOrt am Fluss

Fischerstr. 13

30167 Hannover

Mitführend leben (MBCL)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dieser Aufbaukurs ist geeignet für Menschen, die bereits einen MBSR-Kurs besucht haben oder über eine langjährige Achtsamkeitspraxis verfügen.

Beginn: 17.04.2026 **Ende:** 26.06.2026

Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse

MBSR-Linden

Stärkestr. 15

30451 Hannover

Achtsamkeit, Mitgefühl und Yoga

Kurse mit Übernachtung

Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:

www.bildungsurlaub-aktuell.de

Tel.: 0531 58088-33

bildungsurlaub@bw-verdi.de

weitere Infos auch unter: www.klieber-mbsr.de

Beginn: 06.06.2026 **Ende:** 12.06.2026

Adresse

Abtei Fraueninsel Chiemsee

83256 Frauenchiemsee

Achtsamkeit, Mitgefühl und Yoga

Kurse mit Übernachtung

Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:

www.bildungsurlaub-aktuell.de

Tel.: 0531 58088-33

bildungsurlaub@bw-verdi.de

weitere Infos auch unter: www.klieber-mbsr.de

Beginn: 06.06.2026 **Ende:** 12.06.2026

Adresse

Abtei Fraueninsel Chiemsee

83256 Frauenchiemsee

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Kompaktkurs

Kurse mit Übernachtung

Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:

www.bildungsurlaub-aktuell.de

Tel.: 0531 58088-33

bildungsurlaub@bw-verdi.de

Der Kurs ist von der ZPP als Präventionskurs nach § 20 SGB V anerkannt. Die Kursgebühr in Höhe von 255,00 € wird von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 30.08.2026 **Ende:** 04.09.2026

Adresse

Hotel Bethanien

Barkhausenstr. 31-33

26465 Langeoog

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Kompaktkurs

Kurse mit Übernachtung

Anmeldung direkt über verdi Bildungswerk:

www.bildungsurlaub-aktuell.de

Tel.: 0531 58088-33

bildungsurlaub@bw-verdi.de

Der Kurs ist von der ZPP als Präventionskurs nach § 20 SGB V anerkannt. Die Kursgebühr in Höhe

von 255,00 € wird von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 30.08.2026 **Ende:** 04.09.2026

Adresse

Hotel Bethanien

Barkhausenstr. 31-33
26465 Langeoog

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 30.10.2026 **Ende:** 17.12.2026

Uhrzeit: 17.00-19.30 Uhr

Adresse

MBSR-Linden

Stärkestr. 15
30451 Hannover