

## Nächste Kurse von Beatrice Kahnt

### MBSR- 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR-8-Wochenkurs Teilnahme nach unverbindlichem Vorgespräch

**Beginn:** 12.05.2026    **Ende:** 30.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

### Adresse

KIGA

Robert-Koch-Straße 37

46325 Borken