

## Nächste Kurse von Beatrice Kahnt

### MBSR- 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR-8-Wochenkurs Teilnahme nach unverbindlichem Vorgespräch

**Beginn:** 12.05.2026    **Ende:** 30.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

KIGA

Robert-Koch-Straße 37

46325 Borken

### MBCL- 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBCL-8-Wochenkurs Teilnahme nach unverbindlichem Vorgespräch. Voraussetzung MBSR-Kurs oder regelmäßige Meditations-Achtsamkeitspraxis

**Beginn:** 13.05.2026    **Ende:** 01.07.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

KIGA

Robert-Koch-Straße 37

46325 Borken