

Nächste Kurse von Christiane Schmitt

MBSR 2026-2

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 27.04.2026 **Ende:** 22.06.2026

Uhrzeit: 18:30-20:45 Uhr

Adresse

RAUM FÜR ACHTSAMKEIT

Benzenbergstraße 59

40219 Düsseldorf

MBSR 2026-3

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 31.08.2026 **Ende:** 19.10.2026

Uhrzeit: 18:30-20:45 Uhr

Adresse

Online

Poststrasse 9

D 40213 Düsseldorf