

Nächste Kurse von Christiane Schmitt

MBSR 2026-1

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
höchstens 12 Teilnehmer*innen

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 16.03.2026

Uhrzeit: 18:30-20:45 Uhr

Adresse

RAUM FÜR ACHTSAMKEIT

Benzenbergstraße 59
40219 Düsseldorf

MBSR 2026-2

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 08.06.2026

Uhrzeit: 18:30-20:45 Uhr

Adresse

RAUM FÜR ACHTSAMKEIT

Benzenbergstraße 59
40219 Düsseldorf