

**Nächste Kurse von Ulrike Rottenberger**

**MBSR - 8-Wochenkurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.01.2026    **Ende:** 11.03.2026

**Uhrzeit:** 19:00-21:30 Uhr

**Adresse**

Praxis für Körper- und Bewusstseinsarbeit

Am Tennenbach 4

91054 Buckenhof