

Nächste Kurse von Ulrike Rottenberger

MBSR - 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.01.2026 **Ende:** 11.03.2026

Uhrzeit: 19:00-21:30 Uhr

Adresse

Praxis für Körper- und Bewusstseinsarbeit

Am Tennenbach 4

91054 Buckenhof