

## Nächste Kurse von Silvia Pörschke

### Vertiefungskurs Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

An 4 Abenden, von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr werden wir unsere Praxis mit den Methoden aus dem MBSR-Kurs gemeinsam vertiefen. <https://www.viavita-achtsamkeit.de>

**Beginn:** 01.09.2026    **Ende:** 22.09.2026

**Uhrzeit:** 18.00 Uhr

#### Adresse

PROMNITZ-Akademie  
Gertrud-Piter-Platz 3  
14770 Brandenburg

### MBSR-8-Wochenkurs - mit Krankenkassenzuschuss

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der kostenlose Einführungsvortrag findet am Donnerstag, 10.09.2026 um 18.00 Uhr in meinem Praxisraum in der Ritterstr. 77 in Brandenburg an der Havel statt.

**Beginn:** 29.09.2026    **Ende:** 01.12.2026

**Uhrzeit:** 18.00 Uhr

#### Adresse

PROMNITZ-Akademie  
Gertrud-Piter-Platz 3  
14770 Brandenburg