

## Nächste Kurse von Silvia Pörschke

### Vertiefungskurs Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

An 5 Abenden, von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr werden wir unsere Praxis mit den Methoden aus dem MBSR-Kurs gemeinsam vertiefen. <https://www.viavita-achtsamkeit.de>

**Beginn:** 14.04.2026    **Ende:** 12.05.2026

**Uhrzeit:** 18.00 Uhr

### Adresse

PROMNITZ-Akademie

Gertrud-Piter-Platz 3  
14770 Brandenburg