

Nächste Kurse von Helga Romanowski

MBSR Grundlagenkurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Achtsamkeitstag - Grundlagenkurs MBSR Präsenzkurs

Anmeldung über die VHS City West

Vorgespräch möglich: 01575 4970534 (AB, ich melde mich!)

Beginn: 10.10.2026 **Ende:** 10.10.2026

Uhrzeit: 10.00 - 15.30 Uhr

Adresse

VHS City West, Pestalozzistr.40/41

Pestalozzistr. 40

10627 Berlin