

## Nächste Kurse von Dr. Britta Hölzel, Dipl.-Psych.

### MBSR Kurs Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs ist für die Bezuschussung durch die Krankenkassen zertifiziert.

**Beginn:** 10.06.2026    **Ende:** 29.07.2026

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

#### Adresse

I AM

Treffauerstr. 19  
81373 München

### MBSR Kurs Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 12.06.2026    **Ende:** 31.07.2026

**Uhrzeit:** 16:30 - 19:00 Uhr

#### Adresse

I AM

Treffauerstr. 19  
81373 München

### MBSR Kurs Präsenz (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs ist für die Bezuschussung durch die Krankenkassen zertifiziert.

**Beginn:** 09.09.2026    **Ende:** 28.10.2026

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

#### Adresse

I AM

Treffauerstr. 19  
81373 München

### MBSR Kurs Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 30.10.2026    **Ende:** 18.12.2026

**Uhrzeit:** 16:30 - 19:00 Uhr

#### Adresse

I AM

Treffauerstr. 19  
81373 München

### MBSR Kurs Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs ist für die Bezuschussung durch die Krankenkassen zertifiziert.

**Beginn:** 04.11.2026    **Ende:** 23.12.2026

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

### Adresse

I AM

Treffauerstr. 19  
81373 München