

Nächste Kurse von Esther Mrongowius

Online-Meditation

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Gerne biete ich die Möglichkeit zur gemeinsamen Meditation am Abend. Immer am letzten Mittwoch im Monat; www.embcc.de "Online-Meditation".

Bitte melden Sie sich bis vier Tage vor dem jeweiligen Termin an unter www.embcc.de oder 0173 - 5 410 480.

Beginn: 28.01.2026 **Ende:** 26.11.2026

Uhrzeit: 20:00 - ca.20:30 Uhr

Adresse

Online

Sternallee 3

68723 Schwetzingen

Praxis der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Gemeinsame Übungsabende zum Auffrischen, Wiederaufnehmen der Praxis der Achtsamkeit.

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 19.02.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Zentrum für Gesundheit & Beratung

Hockenheimer Straße 47

68775 Ketsch

Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 25.04.2026 **Ende:** 25.04.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Adresse

EMBCC

Sternallee 3

68723 Schwetzingen

Praxis der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Gemeinsame Übungsabende zum Auffrischen, Wiederaufnehmen der Praxis der Achtsamkeit.

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 30.04.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Zentrum für Gesundheit & Beratung

Hockenheimer Straße 47
68775 Ketsch

Praxis der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Gemeinsame Übungsabende zum Auffrischen, Wiederaufnehmen der Praxis der Achtsamkeit.

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 11.06.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Zentrum für Gesundheit & Beratung

Hockenheimer Straße 47
68775 Ketsch

Praxis der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Gemeinsame Übungsabende zum Auffrischen, Wiederaufnehmen der Praxis der Achtsamkeit.

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 24.09.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Zentrum für Gesundheit & Beratung

Hockenheimer Straße 47
68775 Ketsch

Praxis der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Gemeinsame Übungsabende zum Auffrischen, Wiederaufnehmen der Praxis der Achtsamkeit.

Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 22.10.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Zentrum für Gesundheit & Beratung
Hockenheimer Straße 47
68775 Ketsch

Mit MBSR in die dunkle Jahreszeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassisches 8-Wochen MBSR-Training nach Dr. Jon Kabat-Zinn, intensiv in einer Minigruppe (4 max. 6 Teilnehmer).
Für weitere Information nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf über www.embcc.de oder telefonisch unter 0173- 5 410 480.

Beginn: 26.11.2026 **Ende:** 04.02.2027

Uhrzeit: 18:30 - ca. 21:00 Uhr

Adresse

Zentrum für Gesundheit & Beratung
Hockenheimer Straße 47
68775 Ketsch

Praxis der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Gemeinsame Übungsabende zum Auffrischen, Wiederaufnehmen der Praxis der Achtsamkeit.
Für weitere Information und Anmeldung nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf. Ich freue mich auf Sie.
www.embcc.de +49 - 173 - 5410 480.

Beginn: 10.12.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Zentrum für Gesundheit & Beratung
Hockenheimer Straße 47
68775 Ketsch