

## Nächste Kurse von Janina Egert

### 8-wöchiger MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Nicht am 2. Februar wegen der Schulferien. Bei Interesse kontaktieren sie mich bitte für ein kostenloses Vorgespräch.

**Beginn:** 26.01.2026    **Ende:** 23.03.2026

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

#### Adresse

Quelle des Mitgefühls

Heidenheimer Str. 27  
13467 Berlin

### 8-wöchiger MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Wenn Sie Interesse haben, so vereinbaren Sie bitte ein kostenloses Vorgespräch mit mir.

**Beginn:** 26.10.2026    **Ende:** 14.12.2026

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

#### Adresse

Quelle des Mitgefühls

Heidenheimer Str. 27  
13467 Berlin