

Nächste Kurse von Janina Egert

8-wöchiger MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Nicht am 2. Februar wegen der Schulferien. Bei Interesse kontaktieren sie mich bitte für ein kostenloses Vorgespräch.

Beginn: 26.01.2026 **Ende:** 23.03.2026

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Quelle des Mitgefühls

Heidenheimer Str. 27

13467 Berlin

8-wöchiger MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Wenn Sie Interesse haben, so vereinbaren Sie bitte ein kostenloses Vorgespräch mit mir.

Beginn: 26.10.2026 **Ende:** 14.12.2026

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Adresse

Quelle des Mitgefühls

Heidenheimer Str. 27

13467 Berlin