

Nächste Kurse von Arianne Will

Achtsame Auszeit am Bodensee

Kurse mit Übernachtung

Mit achtsamen Übungen in Ruhe und Bewegung, Impulsen zum Thema Achtsamkeit und Selbstfürsorge, der Ruhe des Sees und der Schönheit der Natur, bringen wir, an diesem Wochenende, gemeinsam Körper, Geist und Seele in Einklang.

Beginn: 30.01.2026 **Ende:** 01.02.2026

Adresse

Haus Insel Reichenau

Markusstr. 15

78479 Reichenau

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Fragen zu diesem Kurs kläre ich gerne mit Ihnen bei einem persönlichen Vorgespräch. Kontakt unter 07721-25685 oder ariane.will@gmx.de

Beginn: 25.02.2026 **Ende:** 22.04.2026

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

LEBENSRAUM

Lantwattenstr 4

78050 Villingen-Schwenningen