

## Nächste Kurse von Ariane Will

### Achtsame Auszeit am Bodensee

Kurse mit Übernachtung

Mit achtsamen Übungen in Ruhe und Bewegung, Impulsen zum Thema Achtsamkeit und Selbstfürsorge, der Ruhe des Sees und der Schönheit der Natur, bringen wir, an diesem Wochenende, gemeinsam Körper, Geist und Seele in Einklang.

**Beginn:** 30.01.2026    **Ende:** 01.02.2026

### Adresse

Haus Insel Reichenau  
Markusstr. 15  
78479 Reichenau

### MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle Fragen zu diesem Kurs kläre ich gerne mit Ihnen bei einem persönlichen Vorgespräch. Kontakt unter 07721-25685 oder ariane.will@gmx.de

**Beginn:** 25.02.2026    **Ende:** 22.04.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

### Adresse

LEBENSRAUM  
Lantwattenstr 4  
78050 Villingen-Schwenningen