

Nächste Kurse von Dr. med. Hansjakob Richter

MBCT-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBCT-Kurs

Rückfallprophylaxe bei Depressionen, Ängsten, Grübelneigung

Beginn: 17.04.2026 **Ende:** 05.06.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Jayani Yoga 40699 Erkrath

Kreuzstraße 34

40699 Erkrath

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR, anerkannter Präventionskurs mit teilweiser bis vollständiger Kostenübernahme seitens gesetzlicher Krankenversicherungen

Beginn: 17.04.2026 **Ende:** 05.06.2026

Uhrzeit: 18:05 Uhr

Adresse

Jayani Yoga 40699 Erkrath

Kreuzstraße 34

40699 Erkrath