

Nächste Kurse von Susanne Schäfer

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.02.2026 **Ende:** 26.03.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Yogahaus am Wald

Kaiserschacht 15 15

57080 Siegen