

Nächste Kurse von Tanja Hesse

MBSR- Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.tanja-hesse.de

Beginn: 08.06.2026 **Ende:** 06.09.2026

Uhrzeit: 19.00 -21.30 Uhr

Adresse

Praxis systemisch - achtsam

Birkenstrasse 19

46485 Wesel