Nächste Kurse von Alexander Sommer

Herbstkurs 2025 in Ravensburg, MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Am Mo., 22. Sept. findet ein Informationsabend zum MBSR-Kurs statt.

Beginn: 06.10.2025 **Ende:** 24.11.2025
Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse
in den Räumlichkeiten Praxis Dr. Welte
Gartenstraße 49
88212 Ravensburg

Herbstkurs 2025 in Wangen, MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Am Mi., 24. Sept. findet ein Informationsabend zum MBSR-Kurs statt.

Beginn: 08.10.2025 **Ende:** 26.11.2025
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
in den Räumlichkeiten der Hebammenpraxis
Klosterbergstraße 20
88239 Wangen

Achtsamkeitwochenende

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Ein Wochenende zum Innehalten und vertiefen der Achtsamkeit.
Voraussetzung ist ein MBSR-Kurs.

Beginn: 21.11.2025 **Ende:** 23.11.2025
Uhrzeit: 18.30 - 14 .30 Uhr

Adresse
Seminarhaus FreiRaum
Langenacker 1
88353 Kißlegg