

Nächste Kurse von Alexander Sommer

Informationabend in Ravensburg zum MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Informationen zur Achtsamkeit, zum MBSR und zum im März startenden 8-Wochenkurs. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Beginn: 23.02.2026

Uhrzeit: 18:45 - 20:15 Uhr

Adresse

in den Räumlichkeiten Praxis Drs. Welte
Gartenstraße 49
88212 Ravensburg

Informationabend in Wangen zum MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Informationen zur Achtsamkeit, zum MBSR und zum im März startenden 8-Wochenkurs. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Beginn: 24.02.2026

Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse

in den Räumlichkeiten der Ergotherapiepraxis Strittmatter
Schmiedstraße 8
88239 Wangen

Frühjahrskurs 2026 in Ravensburg, MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am Mo. 23. Februar um 18:45 Uhr findet ein Informationsabend zum MBSR-Kurs statt.

Beginn: 09.03.2026 **Ende:** 04.05.2026

Uhrzeit: 18:45 - 21:15 Uhr

Adresse

in den Räumlichkeiten Praxis Drs. Welte
Gartenstraße 49
88212 Ravensburg

Frühjahrskurs 2026 in Wangen, MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am Di. 24. Februar um 18:30 Uhr findet ein Informationsabend zum MBSR-Kurs statt.

Beginn: 10.03.2026 **Ende:** 05.05.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

in den Räumlichkeiten der Ergotherapiepraxis Strittmatter
Schmiedstraße 8
88239 Wangen