

Nächste Kurse von Sabine Gebhardt

MBSR Kurs in Markdorf (Präsenzkurs mit Möglichkeit zur online Teilnahme bei Verhinderung)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer MBSR Gruppen Kurs.

Der Kurs wird hybrid angeboten. D.h., wenn die Teilnahme in Präsenz aus Krankheitsgründen verhindert ist, kann man auch online dabei sein. Die Übungen gibt es als mp3 (auf Wunsch auch als CD), ausserdem ein Arbeitsheft. Kleine Gruppen mit maximal 10 Teilnehmer*innen. Anmeldung zum kostenlosen und unverbindlichen Vorgespräch unter +49 7544 9871407 oder per Email an sabine.gebhardt@zeit-fuer-achtsamkeit.com

Beginn: 15.04.2026 **Ende:** 17.06.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

[Zeit für Achtsamkeit](#)

Am Bildbach 9

88677 Markdorf