

Nächste Kurse von Ilka Klapprott

MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen klassisches Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn bezuschussungsfähig durch die gesetzlichen Krankenkassen weitere Informationen unter www.mbsrpraxis.de

Beginn: 30.10.2025 **Ende:** 18.12.2025

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

MBSR Praxis

Tai-Chi Schule | Langestr. 79

44137 Dortmund