

Nächste Kurse von Andreas Elsen

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 07.12.2025

Adresse

1000 Blüten Dojo

Rotkleeweg 2 87471 Durach

8-wöchiger MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.03.2026 **Ende:** 29.04.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

1000 Blüten Dojo

Rotkleeweg 2 87471 Durach

8-wöchiger MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 25.09.2026 **Ende:** 20.11.2026

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Adresse

1000 Blüten Dojo

Rotkleeweg 2 87471 Durach