

## Nächste Kurse von Andreas Elsen

### 8-wöchiger MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 25.09.2026    **Ende:** 20.11.2026

**Uhrzeit:** 16:00 Uhr

### Adresse

1000 Blüten Dojo

Rotkleeweg 2

87471 Durach