

Nächste Kurse von Gisela Fritsch

MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoabend: 18.01.2026

19.00-20.30 Uhr

Beginn: 01.02.2026 **Ende:** 22.03.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Mymooves

Bierstadter Str. 27

65189 Wiesbaden

MBSR-8-Wochenkurs (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoabend: 14.04.2026

19.00-20.30 Uhr

Beginn: 28.04.2026 **Ende:** 16.06.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Evangelische Familienbildungsstätte

Kaiserstraße 37

55116 Mainz