

## Nächste Kurse von Gisela Fritsch

### MBSR-8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoabend: 18.01.2026

19.00-20.30 Uhr

**Beginn:** 01.02.2026    **Ende:** 22.03.2026

**Uhrzeit:** 19.00-21.30 Uhr

#### Adresse

Mymooves

Bierstadter Str. 27

65189 Wiesbaden

### MBSR-8-Wochenkurs (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoabend: 14.04.2026

19.00-20.30 Uhr

**Beginn:** 28.04.2026    **Ende:** 16.06.2026

**Uhrzeit:** 19.00-21.30 Uhr

#### Adresse

Evangelische Familienbildungsstätte

Kaiserstraße 37

55116 Mainz