

Nächste Kurse von Victoria Norton

MBCL (Mindfulness-Based Compassionate Living) Leben mit Mitgefühl

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

MBCL ist ein Aufbaukurs für Menschen, die bereits einen MBSR, MBCT, Breathworks oder ähnlichen Kurs absolviert haben. Mehr Info zum Programm hier <https://mindfulness-in-bremen.de/kurse-und-workshops/aufbaukurs-mbcl/>

Beginn: 17.01.2026 **Ende:** 07.03.2026

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Familien in Findorff e. V.

Herbststraße (Café des Vereins) 83
28215 Bremen

MBCL

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Mindfulness Based Compassionate Living oder Leben mit Mitgefühl. Aufbaukurs nach dem Besuch eines MBSR, MBCT oder eines ähnlichen Kurses. Weitere Info <https://mindfulness-in-bremen.de/kurse-und-workshops/aufbaukurs-mbcl/>

Beginn: 18.01.2026 **Ende:** 07.03.2026

Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Adresse

Familien in Findorff e. V.

Herbststraße (Café des Vereins) 83
28215 Bremen