Nächste Kurse von Michael Seitlinger

MBSR-Acht-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Vortreffen am Mi., 10.12.2025, 18.30 Uhr (Ev. Stadtakademie München)

Beginn: 07.01.2026 **Ende:** 04.03.2026
Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse
Zentrum der Jesuiten St. Michael (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Maxburgstr. 1
80333 München

Achtsamkeits-Übungstage auf der Fraueninsel

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit winterlichem Inselgenuss sowie gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 01.02.2026
Uhrzeit: 17.00 // 13.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeitstage auf der Fraueninsel

Kurse mit Übernachtung
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit winterlichem Inselgenuss sowie gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 01.02.2026
Uhrzeit: 15.30 - 21.00 // 9.00 - 17.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeits-Übungstage auf der Fraueninsel

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit winterlichem Inselgenuss sowie gemeinsamem Kochen und Essen. Es

richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 26.03.2026 **Ende:** 29.03.2026
Uhrzeit: 17.00 // 13.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeitstage auf der Fraueninsel

Kurse mit Übernachtung
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit winterlichem Inselgenuss sowie gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 26.03.2026 **Ende:** 29.03.2026
Uhrzeit: 15.30 - 21.00 // 9.00 - 17.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeits-Übungstage auf der Fraueninsel

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit sommerlichem Inselgenuss (Baden!) sowie gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 14.06.2026 **Ende:** 17.06.2026
Uhrzeit: 17.00 // 13.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeitstage auf der Fraueninsel

Kurse mit Übernachtung
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit sommerlichem Inselgenuss (Baden!) gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 14.06.2026 **Ende:** 17.06.2026
Uhrzeit: 15.30 - 21.00 // 9.00 - 17.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeits-Übungstage auf der Fraueninsel

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit sommerlichem Inselgenuss (Baden!) sowie gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 06.08.2026 **Ende:** 09.08.2026
Uhrzeit: 17.00 // 13.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeitstage auf der Fraueninsel

Kurse mit Übernachtung
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit sommerlichem Inselgenuss (Baden!) gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 06.08.2026 **Ende:** 09.08.2026
Uhrzeit: 15.30 - 21.00 // 9.00 - 17.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeits-Übungstage auf der Fraueninsel

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit sommerlichem Inselgenuss (Baden!) sowie gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 13.08.2026 **Ende:** 16.08.2026
Uhrzeit: 17.00 // 13.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50

83256 Chiemsee

Achtsamkeitstage auf der Fraueninsel

Kurse mit Übernachtung
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit sommerlichem Inselgenuss (Baden!) gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 13.08.2026 **Ende:** 16.08.2026
Uhrzeit: 15.30 - 21.00 // 9.00 - 17.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeits-Übungstage auf der Fraueninsel (KOPIE)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit herbstlichem Inselgenuss sowie gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 22.10.2026 **Ende:** 25.10.2026
Uhrzeit: 17.00 // 13.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee

Achtsamkeitstage auf der Fraueninsel (KOPIE)

Kurse mit Übernachtung
Diese Tage auf der Fraueninsel sind ein Angebot für eine gemeinsame vertiefende Übungspraxis der Achtsamkeit verbunden mit herbstlichem Inselgenuss gemeinsamem Kochen und Essen. Es richtet sich an Personen, die mit den Achtsamkeits- bzw. Meditationspraxis bereits vertraut sind.

Beginn: 22.10.2026 **Ende:** 25.10.2026
Uhrzeit: 15.30 - 21.00 // 9.00 - 17.00 Uhr Uhr

Adresse
Kursort: Kloster Fraueninsel im Chiemsee (Veranstalter + Kontakt: Ev. Stadtakademie München!)
Frauenchiemsee 50
83256 Chiemsee