

Nächste Kurse von Birgit Ottensmeier

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am 24.12. und am 31.12. findet kein Kursabend statt

Beginn: 10.12.2025 **Ende:** 11.02.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

handlungsraum

Johanneswerkstr. 4

33611 Bielefeld