Nächste Kurse von Jutta Muttenhammer

MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Infoveranstaltung: Montag, 12.01.26, 15:00 Uhr. Kosten des Kurses 400€

Beginn: 19.01.2026 **Ende:** 30.03.2026
Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Adresse
dr. med. jutta muttenhammer
krankenhausstr. 3
86179 augsburg

MBCT Kurs, ein 8 Wochenkurs zu Rückfallprävention bei Depressionen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Info zum Kurs: Mittwoch, 14.01.2026; 15:00 Uhr.
Gebühr: 430€

Beginn: 21.01.2026 **Ende:** 01.04.2026
Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Adresse
dr. med. jutta muttenhammer
krankenhausstr. 3
86179 augsburg

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Infoveranstaltung: Montag, 14.09.2026, 15:00 Uhr.
Gebühr: 400,00€

Beginn: 21.09.2026 **Ende:** 16.11.2026
Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Adresse
dr. med. jutta muttenhammer
krankenhausstr. 3
86179 augsburg