

Nächste Kurse von Matthias Müssigbrodt

MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Informationsveranstaltung: Freitag 18. August: 18 Uhr - 19 Uhr

Anmeldung: Bitte kontaktieren Sie mich per E-Mail für Anmeldedetails und zur Zusendung des Zoom-Links (Matthias.muessigbrodt@gmx.de): es sind noch Plätze frei!

Hinweis: es finden kurze individuelle digitale Vorgespräche im Anschluss an die Informationsveranstaltung statt.

Beginn: 09.09.2026 **Ende:** 27.10.2026

Uhrzeit: 18:00-21:00 Uhr

Adresse

Matthias Müssigbrodt

Berresheimring 38

41836 Hückelhoven