

Nächste Kurse von Diplom-Psychologin Heike Alsleben

MBCT-Acht-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kontaktieren Sie mich gerne, wenn Sie Fragen zum Kurs haben. Melden Sie sich bitte zeitnah per E-Mail für ein Vorgespräch an, wenn Sie am MBCT-Kurs teilnehmen möchten.

Der Kurs findet online über ZOOM statt. Klicken Sie auf meinen Namen in dieser Kursausschreibung, um mehr über mich zu erfahren. Weitere Infos finden Sie auf meiner Website.

Beginn: 05.03.2026 **Ende:** 23.04.2026

Uhrzeit: 9:00 bis 11:30 Uhr

Adresse

Online

22337 Hamburg