

## Nächste Kurse von Diplom-Psychologin Heike Alsleben

### Schweigetage im Kloster bei Würzburg: Freundschaft schließen mit der eigenen Unvollkommenheit

Kurse mit Übernachtung

Schweigetage im Kloster: Freundschaft schließen der eigenen Unvollkommenheit vom 11.02. bis 14.02.27.

Ein Kurs für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene, geeignet als MBSR- und MBCT-Vertiefungskurs.

Beginn: am Donnerstag um 18:00 Uhr mit dem Abendessen

Ende: am Sonntag 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.

Weitere Informationen:

<https://www.heike-alsleben.de/de/termine.php>

**Beginn:** 11.02.2027    **Ende:** 14.02.2027

#### Adresse

Haus Klara

Kloster Oberzell 2

97299 Zell am Main