VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

## Nächste Kurse von Diplom-Psychologin Heike Alsleben

### Schweigetage im Kloster bei Würzburg: Freundschaft schließen mit der eigenen Unvollkommenheit

Kurse mit Übernachtung
Schweigetage im Kloster: Freundschaft schließen der eigenen Unvollkommenheit vom 11.02. bis 14.02.27.
Ein Kurs für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene, geeignet als MBSR- und MBCT-Vertiefungskurs.
Beginn: am Donnerstag um 18:00 Uhr mit dem Abendessen
Ende: am Sonntag 12:00 Uhr mit dem Mittagessen.
Weitere Informationen:
https://www.heike-alsleben.de/de/termine.php

**Beginn:** 11.02.2027 **Ende:** 14.02.2027

**Adresse**
Haus Klara
Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main