

Nächste Kurse von Heike Hodrus

MBSR Kurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 24.03.2026 **Ende:** 12.05.2026

Uhrzeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Adresse

Das Studio

Posener Str. 39

93059 Regensburg