

## Nächste Kurse von Melanie Preine

### **MBSR 8 Wochen Zertifizierungskurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ich lade Euch ein, an meinem Zertifizierungskurse teilzunehmen. Ich befinde mich in der Ausbildung zur MBSR Lehrerin, welche ich vorraussetzlich im Sommer beende.

**Beginn:** 17.03.2026    **Ende:** 07.05.2026

**Uhrzeit:** 10:00 - 12:30 Uhr

### **Adresse**

**Erlenbusch**

Klosterwisch 8

22359 Hamburg