

Nächste Kurse von Claudia Freundorfer

8wöchiger MBSR Kurs incl. 1 Tag in Stille

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

8 Treffen, jeweils dienstags für 2 1/2 Stunden + am Sonntag 15.11.26 Achtsamkeitstag in Stille von 9.00 bis 16.00

Beginn: 06.10.2026 **Ende:** 24.11.2026

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Simsseeklinik

Ströbinger Str. 18a

83093 Bad Endorf