

Nächste Kurse von Elsa Ihde-Delhaes

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit • Abendkurs • So 18:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen zum Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://victorundvictoria.de/workshop/mbsr-stress-reduzieren-mit-achtsamkeit-8-kurseinheiten/>

Beginn: 10.05.2026 **Ende:** 05.07.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Weflow Studio

Fürstendamm 1 A

13465 Berlin

Eltern-Kind-Workshop: Gemeinsam Achtsamkeit praktizieren

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen zum Workshop und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://victorundvictoria.de/workshop/achtsamkeit-eltern-kind-workshop-achtsam-ins-neue-jahr/>

Beginn: 13.06.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Adresse

Weflow Studio

Fürstendamm 1 A

13465 Berlin