

Nächste Kurse von Mareike Claus

MBSR Kurs am Freitagnachmittag: Neue Stabilität im Alltag finden

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.10.2026 **Ende:** 27.11.2026

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Adresse

Therapiehaus Bergen

Bahnhofstraße 23

29303 Bergen