

## Nächste Kurse von Mareike Claus

### MBSR Kurs am Freitagnachmittag: Neue Stabilität im Alltag finden

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kurstermine an folgenden Tagen: 9.10./ 16.10./ 30.10./ 6.11./ 13.11./ 20.11./ 27.11./ 4.12.

**Beginn:** 09.10.2026    **Ende:** 04.12.2026

**Uhrzeit:** 15:30 Uhr

### Adresse

Therapiehaus Bergen

Bahnhofstraße 23

29303 Bergen