

Nächste Kurse von Melanie Schlachter

Infoabend (kostenfrei) zum MBSR-8-Wochen-Kurs im Allgäu

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie haben Fragen zum MBSR-Kurs?

Nutzen Sie das unverbindliche Angebot des kostenfreien Infoabends: Mittwoch, 24.06.26, 18.30 – ca. 20 Uhr. Achtsamer Raum: Erzbergerstr. 65, 88239 Wangen.

Sie erhalten weitere Informationen zum Kurs und ausreichend Raum für Ihre Fragen.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

Ihre Melanie Schlachter

Beginn: 24.06.2026

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse

Achtsamer Raum

Erzbergerstr. 65

88239 Wangen im Allgäu

Infoabend (kostenfrei) zum MBSR-8-Wochen-Kurs im Allgäu

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie haben Fragen zum MBSR-Kurs?

Nutzen Sie das unverbindliche Angebot des kostenfreien Infoabends: Mittwoch, 15.07.26, 18.30 – ca. 20 Uhr. Achtsamer Raum: Erzbergerstr. 65, 88239 Wangen.

Sie erhalten weitere Informationen zum Kurs und ausreichend Raum für Ihre Fragen.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

Ihre Melanie Schlachter

Beginn: 15.07.2026

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse

Achtsamer Raum

Erzbergerstr. 65

88239 Wangen im Allgäu

Infoabend (kostenfrei) zum MBSR-8-Wochen-Kurs im Allgäu

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Sie haben Fragen zum MBSR-Kurs?

Nutzen Sie das unverbindliche Angebot des kostenfreien Infoabends: Mittwoch, 02.09.26, 18.30 – ca. 20 Uhr. Achtsamer Raum: Erzbergerstr. 65, 88239 Wangen.

Sie erhalten weitere Informationen zum Kurs und ausreichend Raum für Ihre Fragen.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

Ihre Melanie Schlachter

Beginn: 02.09.2026

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Adresse

Achtsamer Raum

Erzbergerstr. 65
88239 Wangen im Allgäu

MBSR-Abendkurs im Allgäu | Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Stress minimieren & mit Leichtigkeit leben!

Ich freue mich darauf, mit Ihnen und den anderen Kursteilnehmenden am Mittwoch, 07. Oktober 2026, die wertvolle 8-Wochen-Reise zu starten. Wichtige Information: Alle Kurseinheiten finden im wunderschönen Saal des historischen Paul-Bäck-Hauses in 88178 HEIMENKIRCH statt!

Kein Kurs am Mittwoch, 4.11., wegen der Ferien in Bayern!

Sie haben vorab noch Fragen? Dann informieren Sie sich an einem der kostenfreien Infoabende jeweils mittwochs, 24.06., 15.07., sowie 02.09.2026 über Einzelheiten zum Kurs. Veranstaltungsort Infoabend: ACHTSAMER RAUM, Erzbergerstr. 65, 88239 Wangen. Melden Sie sich bitte über meine Homepage an: www.c-alma.de

Beginn: 07.10.2026 **Ende:** 02.12.2026

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

Adresse

Paul-Bäck-Haus

Kemptener Str. 6
88178 Heimenkirch

MBSR-Vormittagskurs im Allgäu | Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Stress minimieren & mit Leichtigkeit leben!

Ich freue mich darauf, mit Ihnen und den anderen Kursteilnehmenden am Mittwoch, 07. Oktober 2026, die wertvolle 8-Wochen-Reise zu starten. Wichtige Information: Alle Kurseinheiten finden im wunderschönen Saal des historischen Paul-Bäck-Hauses in 88178 HEIMENKIRCH statt!

Kein Kurs am Mittwoch, 4.11., wegen der Ferien in Bayern!

Sie haben vorab noch Fragen? Dann informieren Sie sich an einem der kostenfreien Infoabende jeweils mittwochs, 24.06., 15.07., sowie 02.09.2026 über Einzelheiten zum Kurs. Veranstaltungsort Infoabend: ACHTSAMER RAUM, Erzbergerstr. 65, 88239 Wangen. Melden Sie sich bitte über meine Homepage an: www.c-alma.de

Beginn: 07.10.2026 **Ende:** 02.12.2026

Uhrzeit: 10:00-12:30 Uhr

Adresse

Paul-Bäck-Haus

Kemptener Str. 6
88178 Heimenkirch

MBSR-Achtsamkeitstag im Allgäu | Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Stress minimieren & mit Leichtigkeit leben!

Ich freue mich darauf, mit Ihnen und den anderen Kursteilnehmenden am Samstag, 12. Dezember 2026, einen Tag überwiegend in Stille zu verbringen. Das Angebot richtet sich an MBSR-Kursabsolventinnen und Kursabsolventen sowie an Meditationserfahrene und findet unabhängig von einem MBSR-Kurs statt. Veranstaltungsort ist der schöne Saal des historischen Paul-Bäck-Hauses in 88178 HEIMENKIRCH.

Informationen und Anmeldung bitte über meine Homepage an: www.c-alma.de

Beginn: 12.12.2026 **Ende:** 12.12.2026

Uhrzeit: 10:00-16:00 Uhr

Adresse

Paul-Bäck-Haus

Kemptener Str. 6

88178 Heimenkirch