

## Nächste Kurse von Melanie Schlachter

### MBSR-Abendkurs im Allgäu | Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Stress minimieren & mit Leichtigkeit leben!

Ich freue mich darauf, mit Ihnen und den anderen Kursteilnehmenden am Mittwoch, 11. März 2026, die wertvolle 8-Wochen-Reise zu starten. Wichtige Information: Alle Kurseinheiten finden im wunderschönen Saal des historischen Paul-Bäck-Hauses in 88178 HEIMENKIRCH statt! Sie haben vorab noch Fragen? Dann informieren Sie sich beim kostenfreien Infogespräch über Einzelheiten zum Kurs. Wählen Sie bitte über meine Homepage Ihren Wunschtermin aus: [www.c-alma.de](http://www.c-alma.de)

**Beginn:** 11.03.2026    **Ende:** 13.05.2026

**Uhrzeit:** 18:00-20:30 Uhr

#### Adresse

Paul-Bäck-Haus

Kemptener Str. 6

88178 Heimenkirch

### MBSR-Abendkurs im Allgäu | Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Stress minimieren & mit Leichtigkeit leben!

Ich freue mich darauf, mit Ihnen und den anderen Kursteilnehmenden am Mittwoch, 07. Oktober 2026, die wertvolle 8-Wochen-Reise zu starten. Wichtige Information: Alle Kurseinheiten finden im wunderschönen Saal des historischen Paul-Bäck-Hauses in 88178 HEIMENKIRCH statt!

Sie haben vorab noch Fragen? Dann informieren Sie sich beim kostenfreien Infoabend am Mittwoch, 15.07.2026, über Einzelheiten zum Kurs. Veranstaltungsort Infoabend: ACHTSAMER RAUM, Erzbergerstr. 65, 88239 Wangen. Melden Sie sich bitte über meine Homepage an: [www.c-alma.de](http://www.c-alma.de)

**Beginn:** 07.10.2026    **Ende:** 25.11.2026

**Uhrzeit:** 18:00-20:30 Uhr

#### Adresse

Paul-Bäck-Haus

Kemptener Str. 6

88178 Heimenkirch

### MBSR-Vormittagskurs im Allgäu | Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Stress minimieren & mit Leichtigkeit leben!

Ich freue mich darauf, mit Ihnen und den anderen Kursteilnehmenden am Mittwoch, 07. Oktober 2026, die wertvolle 8-Wochen-Reise zu starten. Wichtige Information: Alle Kurseinheiten finden im wunderschönen Saal des historischen Paul-Bäck-Hauses in 88178 HEIMENKIRCH statt!

Sie haben vorab noch Fragen? Dann informieren Sie sich beim kostenfreien Infoabend am Mittwoch, 15.07.2026, über Einzelheiten zum Kurs. Veranstaltungsort Infoabend: ACHTSAMER RAUM, Erzbergerstr. 65, 88239 Wangen. Melden Sie sich bitte über meine Homepage an: [www.c-alma.de](http://www.c-alma.de)

**Beginn:** 07.10.2026    **Ende:** 25.11.2026  
**Uhrzeit:** 10:00-12:30 Uhr

**Adresse**

**Paul-Bäck-Haus**  
Kemptener Str. 6  
88178 Heimenkirch