

Nächste Kurse von Milena Slauson

Mit Frieden, Ruhe und Gelassenheit in das neue Jahr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen https://milenaslauson.de/seminare/

MBSR-Achtwochenkurs - Stress bewältigen mit Achtsamkeit. Frieden finden inmitten der Stürme des Alltags.

Beginn: 05.01.2026 **Ende:** 09.03.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Philippus Leipzig Aurelienstraße 54 04177 Leipzig