

Nächste Kurse von Milena Slauson

Frieden finden in den Stürmen des Alltags. Stressbewältigung durch Achtsamkeit. (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 31.08.2026 **Ende:** 02.11.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Philippus Leipzig

Aurelienstraße 54

04177 Leipzig