

Nächste Kurse von Hella Göbel

MBSR-DieKunstderAchtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Möchtest Du tief in die Achtsamkeit eintauchen und sie in Dein Leben einladen, dann ist dieser Kurs für Dich. "Wir können die Wellen nicht stoppen, aber wir können lernen, sie zu reiten" Jon Kabat-Zinn

Beginn: 12.08.2026 **Ende:** 30.09.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Yoga Studio Ananda
Robert-Bosch-Str. 7
61267 Neu-Anspach