

Nächste Kurse von Jurgita Jantzi

MBSR-Achtsamkeitskurs in Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 25.01.2026 **Ende:** 15.03.2026

Uhrzeit: 10:00 bis 12:30 Uhr

Adresse

Campus Klarenthal

Am Kloster Klarenthal 7a

65195 Wiesbaden