VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Iris Teicher

MBSR - Achtsamkeit als Weg zu mehr Gelassenheit 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 26.01.2026 **Ende:** 23.03.2026
Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Adresse
Community College
Oberacherner Strasse 19
77855 Achern