

## Nächste Kurse von Birgit Zimmermann

### MBSR Live Onlinekurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 15.10.2026    **Ende:** 03.12.2026

**Uhrzeit:** 18:00 bis 20:30 Uhr

#### Adresse

Birgit Zimmermann

Husarenstr. 32

30163 Hannover

### MBSR Live Onlinekurs (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 15.10.2026    **Ende:** 03.12.2026

**Uhrzeit:** 18:00 bis 20:30 Uhr

#### Adresse

Birgit Zimmermann

Husarenstr. 32

30163 Hannover