

Nächste Kurse von Birgit Zimmermann

MBSR Live Onlinekurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 15.10.2026 **Ende:** 03.12.2026

Uhrzeit: 18:00 bis 20:30 Uhr

Adresse

Birgit Zimmermann

Husarenstr. 32

30163 Hannover