

Nächste Kurse von Carmen Wedele

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit 8-Wochenkurs nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 01.06.2026 **Ende:** 27.07.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Carmen Wedele

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit 8-Wochenkurs nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 23.10.2026 **Ende:** 18.12.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

DEINE WEISE YOGA

Grabenring 2

78199 Bräunlingen