

Nächste Kurse von Carmen Wedele

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit 8-Wochenkurs nach Jon Kabat-Zinn
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 27.02.2026 **Ende:** 24.04.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Ellen's Schmuck und Edelsteine

Grabenring 9

78199 Bräunlingen

MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit 8-Wochenkurs nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 01.06.2026 **Ende:** 27.07.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Carmen Wedele