

Nächste Kurse von Barbara Rehbock

MBSR 8 Wochen Kurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.02.2026 **Ende:** 02.04.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Achtsamkeitszentrum

Treffauer Str. 19

81379 München