

## Nächste Kurse von Marja Moritz

### Vertiefungskurs MBSR

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 18.06.2026    **Ende:** 23.07.2026

**Uhrzeit:** 19.00-20.30 Uhr

### Adresse

Gemeinschaftsraum Bunte Bande e. V.

Loki-Schmidt-Platz 19

22297 Hamburg