

Nächste Kurse von Marja Moritz

Gelassener durchs Neue Jahr - Stressbewältigung durch Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.02.2026 **Ende:** 01.04.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Gemeinschaftsraum Grüne Wöhr e. V.

Feldahornweg 19
22303 Hamburg