

Nächste Kurse von Marja Moritz

Infoabend Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Unverbindlich und kostenlos.

Ich bitte um eine Anmeldung per Email: kontakt@jetzt-hier-sein.de

Beginn: 21.01.2026 **Uhrzeit:** 18.30 Uhr

Adresse

Gemeinschaftsraum Grüne Wöhr e. V.

Feldahornweg 19 22303 Hamburg

Gelassener durchs Neue Jahr - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.02.2026 **Ende:** 01.04.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Gemeinschaftsraum Grüne Wöhr e. V.

Feldahornweg 19 22303 Hamburg