

Nächste Kurse von Michael Keßler

Mit Achtsamkeit zur Ruhe Kommen - ein MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Mit Achtsamkeit zur Ruhe kommen - Wie es gelingt Stress, Krankheit und Schmerzen mit Achtsamkeit zu begegnen.

Beginn: 26.01.2026 **Ende:** 23.03.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Yogafeld

Trierer Straße 5
55765 Birkenfeld