

Nächste Kurse von Heike Hornung

MBSR- Stressbewältigung durch Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 26.03.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

VHS-Dortmund, Creativzentrum Dorstfeld
Oberbank 1
44149 Dortmund Dorstfeld