

Nächste Kurse von Heike Hornung

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am 10.09.2026 findet eine Informationsveranstaltung zum MBSR-Kurs statt (18:30 Uhr - 20:00 Uhr)

- kostenfrei - eine Anmeldung ist erforderlich

Beginn: 17.09.2026 **Ende:** 19.11.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

VHS-Dortmund, Creativzentrum Dorstfeld

Oberbank 1

44149 Dortmund Dorstfeld