

Nächste Kurse von Sabine Eckhardt

MBSR-8-Wochen-Kurs Frühjahr 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs ist nach §20 SGB V zertifiziert und kann von den gesetzlichen Krankenkassen als

Präventionsmaßnahme / Gesundheitskurs bezuschusst werden.

Ein kostenloses und unverbindliches Informationsgespräch können Sie gerne vereinbaren unter:

0172-1792825 oder

info@mbsr-falkensee.de

Beginn: 04.03.2026 **Ende:** 29.04.2026

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Bürgerhaus Finkenkrug

14612 Falkensee