

Nächste Kurse von Chantal Lovaglio

MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction - Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR (8-Wochen)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am 13. Mai (Feiertag am 14.05.) und während der Pfingstferien findet kein Kursabend statt.

Beginn: 15.04.2026 **Ende:** 24.06.2026

Uhrzeit: 19:30 - 22:00 Uhr

Adresse

BeYou Yogastudio

Schloßstr. 12

85737 Ismaning