

Nächste Kurse von Katharina Beckmann

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 30.01.2026 **Ende:** 20.03.2026

Uhrzeit: 16:30 Uhr

Adresse

YogaVest

Schulstr. 13

45665 Recklinghausen