

Nächste Kurse von Katharina Beckmann

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.06.2026 **Ende:** 28.07.2026

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Adresse

YogaVest

Schulstr. 13

45665 Recklinghausen

Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.10.2026 **Ende:** 27.11.2026

Uhrzeit: 16:30 Uhr

Adresse

YogaVest

Schulstr. 13

45665 Recklinghausen