

Nächste Kurse von Veronika Friedrich

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.01.2026 **Ende:** 06.03.2026

Uhrzeit: 9:30 Uhr

Adresse

Kulturzentrum Trudering

Wasserburger Landstraße 32
81825 München