

Nächste Kurse von Veronika Friedrich

MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Informationsveranstaltung am 22.05.2026 9:30-11:00 Uhr

Beginn: 12.06.2026 **Ende:** 31.07.2026

Uhrzeit: 9:30 Uhr

Adresse

Kulturzentrum Trudering
Wasserburger Landstraße 32
81825 München

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 13.06.2026 **Ende:** 13.06.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Sophienkirche
Platz der Menschenrechte 1
81829 München