

## Nächste Kurse von Christina Maubach

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

anerkannter Präventionskurs, von der zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und i.d.R. von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

**Beginn:** 26.04.2026    **Ende:** 21.06.2026

**Uhrzeit:** 17:00 Uhr

### Adresse

Frau Dr. Boltz

Kirchditmolder Straße 35

34131 Kassel