

Nächste Kurse von Christina Maubach

MBSR-Frühlings-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

anerkannter Präventionskurs, von der zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und i.d.R. von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 26.04.2026 **Ende:** 21.06.2026

Uhrzeit: 17:00-19:30 Uhr

Adresse

Frau Dr. Boltz

Kirchditmolder Straße 35

34131 Kassel

MBSR-Herbst-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

anerkannter Präventionskurs, von der zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und i.d.R. von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 23.10.2026 **Ende:** 11.12.2026

Uhrzeit: 17:00-19:30 Uhr

Adresse

Frau Dr. Boltz

Kirchditmolder Straße 35

34131 Kassel