

Nächste Kurse von Judith Wehr

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Keine Termine in den Pfingstferien

Die genaue Kursbeschreibung gibt es hier: <https://naturundstille.de/mbsr/>

Beginn: 28.04.2026 **Ende:** 01.07.2026

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

Adresse

Meditationsraum der Pallottiner

Münsterplatz 11

78462 Konstanz