

Nächste Kurse von Katrin Benner

8 Wochen MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 16.03.2026 **Ende:** 18.05.2026

Uhrzeit: 19:30 -22:00 Uhr

Adresse

Khôra Studio

Eimsbütteler Chaussee 37a
20259 Hamburg

8 Wochen MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 25.05.2026 **Ende:** 13.07.2026

Uhrzeit: 19:30 -22:00 Uhr

Adresse

Khôra Studio

Eimsbütteler Chaussee 37a
20259 Hamburg

8 Wochen MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 24.08.2026 **Ende:** 12.10.2026

Uhrzeit: 19:30 -22:00 Uhr

Adresse

Khôra Studio

Eimsbütteler Chaussee 37a
20259 Hamburg

8 Wochen MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 26.10.2026 **Ende:** 14.12.2026

Uhrzeit: 19:30 -22:00 Uhr

Adresse

Khôra Studio

Eimsbütteler Chaussee 37a
20259 Hamburg